

Regionální vysoká škola a Univerzita třetího věku. Vzdělávání a rekvalifikace dospělých.
Administrace fondů EU v oblasti ESF. Test centrum EBC*L. Sportovní a instruktorské kurzy.
Činnost účetních a daňových poradců, včetně zpracování mzdového a finančního účetnictví.

Pořádá praktický seminář

Pojďte si hrát, pojdte cvičit

(Nové zábavné metody při rozvíjení síly a flexibility u dětí)

číslo akreditace DVPP MŠMT: na přidělení akreditace čeká

Určeno

Kurz je určen pedagogickým pracovníkům MŠ a pedagogickým pracovníkům 1. stupně ZŠ. Další zájemci z řad rodičů jsou vítáni!

Datum a místo konání

- ❖ **3. listopadu 2011** (čtvrtek od 9.00 hod do 13.00 hod) místo konání ČESKÁ LÍPA

ZÁKLADNÍ ŠKOLA SLOVANKA, ČESKÁ LÍPA

Antonína Sovy 3056

Česká Lípa 470 01

www.zsslovanka.cz

Cena semináře

890,- Kč

Cena zahrnuje: lektorné a provozní náklady.

Obsah semináře

- Svalová dysbalance (svalstvo převážně fyzické, svalstvo převážně posturální)
- Rozvoj silových schopností
- Rozvoj flexibility
- Zpevňování
- Posilování, strečink a zpevňování formou her

Cíl vzdělávací akce

V praktických lekcích seznámit účastníky/účastnice s moderním pohledem na rozvoj silových schopností a flexibility tak, aby byl kladen velký důraz jednak na zdravotní hledisko dané problematiky a současně na rozvoj radosti z pohybu. Na tomto základě je pak možné vytvořit prostor pro tvorbu kladných pohybových zážitků u dětí jako základu pozdějšího kladného vztahu k pohybu vůbec.

Účastníci semináře obdrží osvědčení o jeho absolvování

Lektorka

PaedDr. Hana Toufarová – praxe učitelky na Pedagogické fakultě Masarykovy univerzity v Brně; lektorka aerobiku - Aerobik Centrum Brno – www.acbrno.cz. Vedoucí komise krajských vedoucích Českého svazu aerobiku; člen VV Českého svazu aerobiku; rozhodčí všech soutěží Českého svazu aerobiku. Diplomy: Aerobic Instructor - diplom s mezinárodní platností; Fitness Instructor and Personal Trainer - diplom s mezinárodní platností; Balantes; Body styling; Flexi-bar Basiců Flexi-bar Toningů Thai-box; Step aerobic. Autorka metodických materiálů pro výuku aerobiku dětí ve věku 4 – 14 let a E-learningového textu „Aerobik pro děti“ v rámci projektu University Palackého Olomouc.

Přihlášky

Přihlášky zasílejte **nejpozději týden před konáním semináře**.

Přihlášku je možné odeslat elektronicky online na webových stránkách www.sskolemb.cz, dále prostřednictvím e-mailu na adresu: kavanova@sskolemb.cz.