

Regionální vysoká škola a Univerzita třetího věku. Vzdělávání a rekvalifikace dospělých.  
Administrace fondů EU v oblasti ESF. Test centrum EBC\*L. Sportovní a instruktorské kurzy.  
Činnost účetních a daňových poradců, včetně zpracování mzdového a finančního účetnictví.

Pořádá praktický seminář

# Skotačíme na bublinách (Overbally pro děti)

číslo akreditace DVPP MŠMT: na přidělení akreditace čeká

## Určeno

Kurz je určen pedagogickým pracovníkům MŠ, pedagogickým pracovníkům 1. a 2. stupně ZŠ a pro SŠ. (Seminář je nutné rozdělit zvlášť pro pedagogické pracovníky MŠ a 1. stupeň ZŠ a pro 2. stupeň ZŠ a SŠ). Další zájemci z řad rodičů jsou vítáni!

## Datum a místo konání

- ❖ **20. října 2011** (čtvrtek od 15.30 hod do 19.30 hod) **místo konání PRAHA 4**  
**OBCHODNÍ AKADEMIE SVATOSLAVOVA – PRAHA 4**  
Svatoslavova 333  
140 93 Praha 4 – Nusle  
<http://www.oasvat.cz>

## Cena semináře

890,- Kč

**Cena zahrnuje:** lektorné a provozní náklady.

## Obsah semináře

- Technika cvičení na Overballech
- Hry s Overbally
- Cviky rovnováhy a koordinace s Overbally
- Využití Overballů pro rozvoj silových schopností a flexibility

## Cíl vzdělávací akce

V praktických lekcích seznámit účastníky/účastnice s novým náčiním, které pozitivně ovlivňuje vnitřní svalový stabilizační systém dětí, podporuje správné držení těla a omezuje tak možnost vzniku svalových dysbalancí.

**Účastníci semináře obdrží osvědčení o jeho absolvování**

## Lektorka

**PaedDr. Hana Toufarová** – praxe učitelky na Pedagogické fakultě Masarykovy univerzity v Brně; lektorka aerobiku - Aerobik Centrum Brno – [www.acbrno.cz](http://www.acbrno.cz). Vedoucí komise krajských vedoucích Českého svazu aerobiku; člen VV Českého svazu aerobiku; rozhodčí všech soutěží Českého svazu aerobiku. Diplomy: Aerobic Instructor - diplom s mezinárodní platností; Fitness Instructor and Personal Trainer - diplom s mezinárodní platností; Balantes; Body styling; Flexi-bar Basiců Flexi-bar Toningů Thai-box; Step aerobic. Autorka metodických materiálů pro výuku aerobiku dětí ve věku 4 – 14 let a E-learningového textu „Aerobik pro děti“ v rámci projektu University Palackého Olomouc.

**Na semináři bude možné zakoupit metodický materiál: Toufarová, H. Skotačíme na bublinách (Overbally pro děti). Brno, 2003. Cena: 60,- Kč.**

## Přihlášky

Přihlášky zasílejte **nejpozději týden před konáním semináře**.

Přihlášku je možné odeslat elektronicky online na webových stránkách [www.sskolemb.cz](http://www.sskolemb.cz), dále prostřednictvím e-mailu na adresu: [kavanova@sskolemb.cz](mailto:kavanova@sskolemb.cz).