

Regionální vysoká škola a Univerzita třetího věku. Vzdělávání a rekvalifikace dospělých.  
Administrace fondů EU v oblasti ESF. Test centrum EBC\*L. Sportovní a instruktorské kurzy.  
Činnost účetních a daňových poradců, včetně zpracování mzdového a finančního účetnictví.

Pořádá praktický seminář

# Pojďte si hrát, pojdte cvičit

## (Nové zábavné metody při rozvíjení síly a flexibility u dětí)

číslo akreditace DVPP MŠMT: na přidělení akreditace čeká

### Určeno

Kurz je určen pedagogickým pracovníkům MŠ a pedagogickým pracovníkům 1. stupně ZŠ. Další zájemci z řad rodičů jsou vítáni!

### Datum a místo konání

- ❖ **13. října 2011** (čtvrtek od 14.00hod do 18.00 hod) **místo konání PRAHA 4**  
**OBCHODNÍ AKADEMIE SVATOSLAVOVA – PRAHA 4**  
Svatoslavova 333  
140 93 Praha 4 – Nusle  
<http://www.oasvat.cz>

- ❖ **Cena semináře**  
**890,- Kč**

**Cena zahrnuje:** lektorné a provozní náklady.

### Obsah semináře

- Svalová dysbalance (svalstvo převážně fyzické, svalstvo převážně posturální)
- Rozvoj silových schopností
- Rozvoj flexibility
- Zpevňování
- Posilování, strečink a zpevňování formou her

### Cíl vzdělávací akce

V praktických lekcích seznámit účastníky/účastnice s moderním pohledem na rozvoj silových schopností a flexibility tak, aby byl kladen velký důraz jednak na zdravotní hledisko dané problematiky a současně na rozvoj radosti z pohybu. Na tomto základě je pak možné vytvořit prostor pro tvorbu kladných pohybových zážitků u dětí jako základu pozdějšího kladného vztahu k pohybu vůbec.

### Účastníci semináře obdrží osvědčení o jeho absolvování

### Lektorka

**PaedDr. Hana Toufarová** – praxe učitelky na Pedagogické fakultě Masarykovy univerzity v Brně; lektorka aerobiku - Aerobik Centrum Brno – [www.acbrno.cz](http://www.acbrno.cz). Vedoucí komise krajských vedoucích Českého svazu aerobiku; člen VV Českého svazu aerobiku; rozhodčí všech soutěží Českého svazu aerobiku. Diplomy: Aerobic Instructor - diplom s mezinárodní platností; Fitness Instructor and Personal Trainer - diplom s mezinárodní platností; Balantes; Body styling; Flexi-bar Basiců Flexi-bar Toningů Thai-box; Step aerobic. Autorka metodických materiálů pro výuku aerobiku dětí ve věku 4 – 14 let a E-learningového textu „Aerobik pro děti“ v rámci projektu University Palackého Olomouc.

### Přihlášky

Přihlášky zasílejte **nejpozději týden před konáním semináře**.

Přihlášku je možné odeslat elektronicky online na webových stránkách [www.sskolemb.cz](http://www.sskolemb.cz), dále prostřednictvím e-mailu na adresu: [kavanova@sskolemb.cz](mailto:kavanova@sskolemb.cz).