

# praktické semináře ZUMBY



Dopřejte si s námi odpoledne plné zábavy a cvičení !! Přijďte se dozvědět **víc o tom, co je Zumba o její historii, teoretických a metodologických základech a také o pravidlech pro hudbu a rytmus.**

## Lektorem semináře: **ROSTISLAV ŠROM**

absolvent Taneční konzervatoře Duncan Centre/specializace Taneční divadlo; choreograf a tanečník; pedagog na 1. soukromé taneční konzervatoři; pedagog konzervatoře Jaroslava Ježka; certifikát Zumba Fitness (Instruktor Dance Perfekt, Balance Club, Jad Copany).

### POZOR!!! NEJEDNÁ SE O ŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ DO FITNESS CENTER!!

SEMINÁŘ	Úvod do Zumbly	Rozšiřující seminář Zumbly	Zumba pro děti mateřských a základních škol
TERMÍN	22. 9. 2011 (14.00 – 19.00)	29. 9. 2011 (14.00 – 19.00)	6. 10. 2011 (14.00 – 19.00)
CENA	890,- Kč/1 osoba	890,- Kč/1 osoba	890,- Kč/1 osoba
POPIS	Seminář je organizován jako úvod do Zumbly. Součástí je jak teoretická, tak praktická část, přičemž tyto dvě části se v rámci semináře vzájemně kombinují a doplňují. V teoretické části je zařazena přednáška o tom, co je to Zumba, dále přednáška o historii Zumbly, přednáška o teoretických základech Zumbly a metodologie Zumbly. V praktické části jsou zařazena základní pravidla pro hudbu a rytmus, základní kroky a choreografie tance.	Seminář je organizován jako rozšiřující seminář Zumbly. Součástí je jak teoretická, tak praktická část, přičemž tyto dvě části se v rámci semináře vzájemně kombinují a doplňují. Důraz je v tomto semináři kladen především na praktickou část, ve které jsou zařazena rozšiřující pravidla pro hudbu, 4 rozšiřující kroky k novým rytmům a další možnosti choreografie tance. <b><u>Předpokladem účasti je absolvování semináře Úvod do Zumbly!</u></b>	Seminář je organizován jako Zumba pro mateřské školy a první stupeň základních škol. Součástí je jak teoretická, tak praktická část, přičemž tyto dvě části se v rámci semináře vzájemně kombinují a doplňují. Seminář klade důraz na nové aspekty Zumbly. Zumba je zde upravena speciálně pro možnosti a potřeby dětí, klade důraz především na zábavnost a hravost. Základem jsou prvky a cviky, které vedou k posílení a protažení svalů a ke správnému držení těla.

### SEMINÁŘE ZUMBY JSOU AKREDITOVANÉ U MŠMT V RÁMCI DVPP - DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ!

**Cena zahrnuje:** 5 hodin tréninkových a přednáškových jednotek v sále Obchodní Akademie Svatoslavova – Praha 4 (Svatoslavova 333, 140 93 Praha 4 – Nusle) pod vedením certifikovaného instruktora, materiály potřebné pro seminář a malé občerstvení pro každého účastníka.

**Cena nezahrnuje:** pitný režim

**Kontakt:** Michaela Kavanová – Služba školy Mladá Boleslav Václava Klementa 601, Mladá Boleslav

Telefon: 725 812 306, email: [kavanova@sskolemb.cz](mailto:kavanova@sskolemb.cz)



Přihlášku je možné odeslat elektronicky online na webových stránkách [www.sskolemb.cz](http://www.sskolemb.cz), dále prostřednictvím e-mailu na adresu: [kavanova@sskolemb.cz](mailto:kavanova@sskolemb.cz).