



## praktický seminář ZUMBY

### Lektorem semináře: LUCIE ADAMCOVÁ

tanečnice; spoluzakladatelka taneční školy L&P Pik Dance v Mladé Boleslavi; Zumba instruktorka s certifikátem Basic 1 a 2; příprava na školení Zumbatomic, Zumba pro děti; účast na workshopech taneční skupiny Dance 2xs; organizátorka akcí Zumba party, Zumbamarathon.

### POZOR!!! NEJEDNÁ SE O ŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ DO FITNESS CENTER!!

**SEMINÁŘ** *Zumba pro děti mateřských a základních škol*

**TERMÍN**

22. 3. 2012  
(14.00 – 19.00)

**CENA**

890,- Kč/1 osoba

**POPIS**

Seminář je organizován jako Zumba pro mateřské školy a první stupeň základních škol. Součástí je jak teoretická, tak praktická část, přičemž tyto dvě části se v rámci semináře vzájemně kombinují a doplňují. Seminář klade důraz na nové aspekty Zumby. Zumba je zde upravena speciálně pro možnosti a potřeby dětí, klade důraz především na zábavnost a hravost. Základem jsou prvky a cviky, které vedou k posílení a protažení svalů a ke správnému držení těla.

SEMINÁŘE ZUMBY JSOU AKREDITOVANÉ U MŠMT V RÁMCI DVPP - DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ!

**Cena zahrnuje:** 5 hodin tréninkových a přednáškových jednotek v tanečním sále Obchodní akademie Svatoslavova na Praze 4 pod vedením certifikovaného instruktora, materiály potřebné pro seminář a malé občerstvení pro každého účastníka.

**Cena nezahrnuje:** pitný režim

**Kontakt:** Michaela Kavanová – Služba školy Mladá Boleslav Václava Klementa 601, Mladá Boleslav

Telefon: 725 812 306, email: [kavanova@sskolemb.cz](mailto:kavanova@sskolemb.cz)

**Více informací naleznete na**

[www.sskolemb.cz](http://www.sskolemb.cz)

Přihlášku je možné odeslat elektronicky online na webových stránkách [www.sskolemb.cz](http://www.sskolemb.cz), dále prostřednictvím e-mailu na adresu [kavanova@sskolemb.cz](mailto:kavanova@sskolemb.cz).

