

praktické semináře ZUMBY



Dopřejte si s námi odpoledne plné zábavy a cvičení !! Přijďte se dozvědět víc o tom, co je Zumba o její historii, teoretických a metodologických základech a také o pravidlech pro hudbu a rytmus.

Lektorem semináře: LUCIE ADAMCOVÁ

tanečnice; spoluzakladatelka taneční školy L&P Pik Dance v Mladé Boleslavi; Zumba instruktorka s certifikátem Basic 1 a 2; příprava na školení Zumbatomic, Zumba pro děti; účast na workshopech taneční skupiny Dance 2xs; organizátorka akcí Zumba party, Zumbamarathon.

POZOR!!! NEJEDNÁ SE O ŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ DO FITNESS CENTER!!

SEMINÁŘ

Úvod do Zumby

Rozšiřující seminář Zumby

Zumba pro děti mateřských a základních škol

TERMÍN

CENA

890,- Kč/1 osoba

890,- Kč/1 osoba

890,- Kč/1 osoba

POPIS

Seminář je organizován jako úvod do Zumby. Součástí je jak teoretická, tak praktická část, přičemž tyto dvě části se v rámci semináře vzájemně kombinují a doplňují. V teoretické části je zařazena přednáška o tom, co je to Zumba, dále přednáška o historii Zumby, přednáška o teoretických základech Zumby a metodologie Zumby. V praktické části jsou zařazena základní pravidla pro hudbu a rytmus, základní kroky a choreografie tance.

Seminář je organizován jako rozšiřující seminář Zumby. Součástí je jak teoretická, tak praktická část, přičemž tyto dvě části se v rámci semináře vzájemně kombinují a doplňují. Důraz je v tomto semináři kladen především na praktickou část, ve které jsou zařazena rozšiřující pravidla pro hudbu, 4 rozšiřující kroky k novým rytmům a další možnosti choreografie tance.

Předpokladem účasti je absolvování semináře Úvod do Zumby!

Seminář je organizován jako Zumba pro mateřské školy a první stupeň základních škol. Součástí je jak teoretická, tak praktická část, přičemž tyto dvě části se v rámci semináře vzájemně kombinují a doplňují. Seminář klade důraz na nové aspekty Zumby. Zumba je zde upravena speciálně pro možnosti a potřeby dětí, klade důraz především na zábavnost a hravost. Základem jsou prvky a cviky, které vedou k posílení a protažení svalů a ke správnému držení těla.

SEMINÁŘE ZUMBY JSOU AKREDITOVANÉ U MŠMT V RÁMCI DVPP - DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ PEDAGOGICKÝCH PRACOVNÍKŮ!

Cena zahrnuje: 5 hodin tréninkových a přednáškových jednotek v sále 8. Základní školy Mladá Boleslav pod vedením certifikovaného instruktora, materiály potřebné pro seminář a malé občerstvení pro každého účastníka.

Cena nezahrnuje: pitný režim

Kontakt: Michaela Kavanová – Služba školy Mladá Boleslav Václava Klementa 601, Mladá Boleslav

Telefon: 725 812 306, email: kavanova@sskolemb.cz

Více informací naleznete na

www.sskolemb.cz

Přihlášku je možné odeslat elektronicky online na webových stránkách www.sskolemb.cz, dále prostřednictvím e-mailu na adresu kavanova@sskolemb.cz.

